

# FACTSHEET WATER

GROEP 3-4-5



week voor de  
gezonde jeugd



Hoeksche Waard  
Samen maken we gezond gewoon

Hoeveel glazen water of bidons drink jij vandaag?



## Jij bestaat uit water

Jouw lichaam bestaat voor meer dan de helft uit water. In je hersenen zit water, in je bloed zit water, zelfs in je tanden zit water. Als je zweet of plast gaat er water uit je lichaam. Door water te drinken komt er weer water in je lichaam. Water drinken helpt om jouw lichaam gezond en sterk te houden. Pak een blauw kleurpotlood en kleur Billie de Bever voor iets meer dan de helft met "water".

# FACTSHEET WATER

GROEP 3-4-5



week voor de  
gezonde jeugd



Hoeksche Waard  
Samen maken we gezond gewoon

## Rekenen met waterdruppels

$$\text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} =$$

$$\text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} - \text{druppel} =$$

$$\text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} - \text{druppel} =$$

## Kleurplaat

