

# FACTSHEET WATER

GROEP 6-7-8



week voor de  
gezonde jeugd



Hoeksche Waard  
Samen maken we gezond gewoon



## Jij bestaat uit water

Jouw lichaam bestaat voor meer dan de helft uit water. In je hersenen zit water, in je bloed zit water, zelfs in je tanden zit water. Als je zweet of plast gaat er water uit je lichaam. Door water te drinken komt er weer water in je lichaam. Water drinken helpt om jouw lichaam gezond en sterk te houden. Pak een blauw kleurpotlood en kleur Billie de Bever voor iets meer dan de helft met "water".

## Woordzoeker

|       |         |
|-------|---------|
| fris  | gezond  |
| adem  | kraan   |
| plas  | drinken |
| water | thee    |
| nat   | lekker  |
| glas  | koud    |
| dorst | sporten |
| bidon | schoon  |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| w | i | t | e | s | p | o | r | t | e | n |
| g | e | z | o | n | d | e | j | a | b | p |
| k | r | e | f | r | i | s | n | d | z | l |
| a | d | o | r | s | t | b | m | e | w | a |
| w | a | t | e | r | r | i | c | m | p | s |
| d | d | l | t | i | g | d | k | o | u | d |
| s | r | a | h | r | z | o | g | l | r | b |
| c | i | z | e | s | w | n | z | e | l | k |
| h | n | b | e | l | e | k | k | k | e | r |
| o | k | o | e | d | e | s | o | k | k | a |
| o | e | s | n | a | t | f | u | e | e | a |
| n | n | n | e | g | l | a | s | r | r | n |

# FACTSHEET WATER

GROEP 6-7-8



week voor de  
gezonde jeugd



Hoeksche Waard  
Samen maken we gezond gewoon

## Rekenen met waterdruppels

$$\text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} =$$

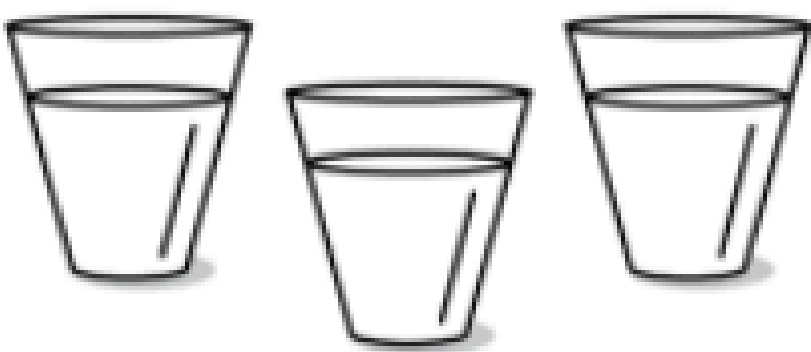
$$\text{druppel} + \text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} + \text{druppel} + \text{druppel} =$$

$$\text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} \times \text{druppel} =$$

## Hoeveel glazen water heb jij gisteren gedronken?

Kleur het aantal glazen wat je hebt leeggedronken blauw

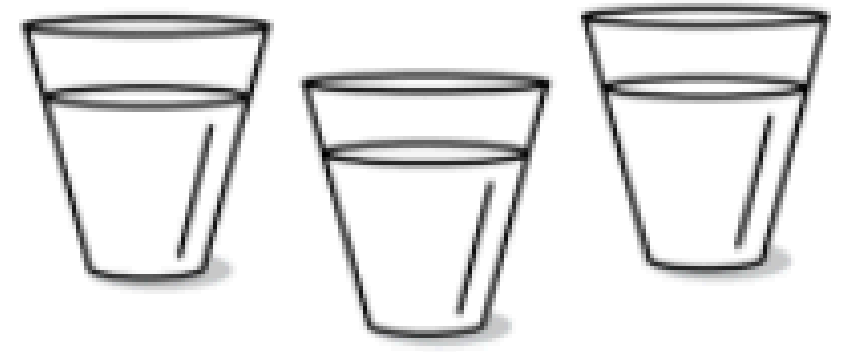
Bij het ontbijt



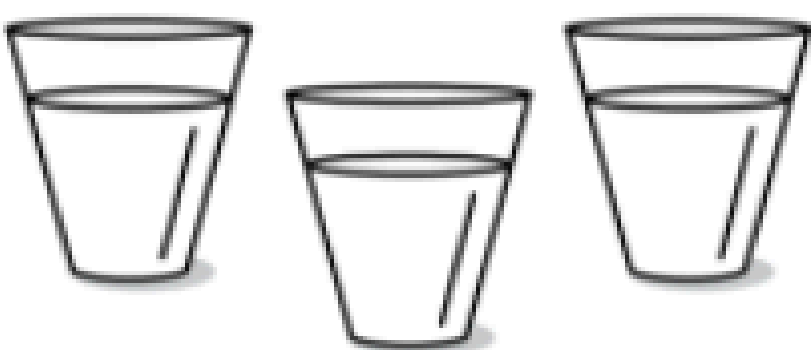
In de pauze op school



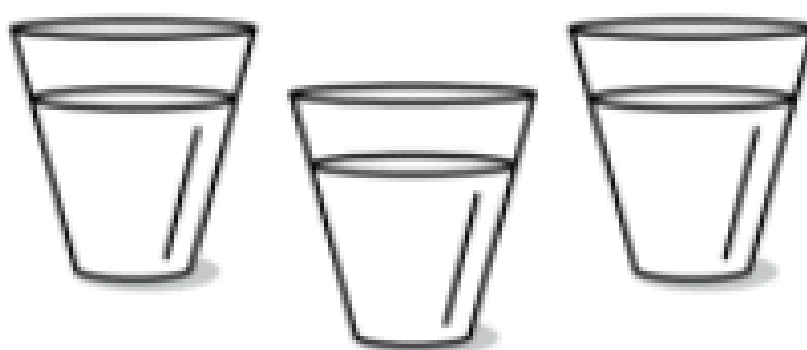
Bij de lunch



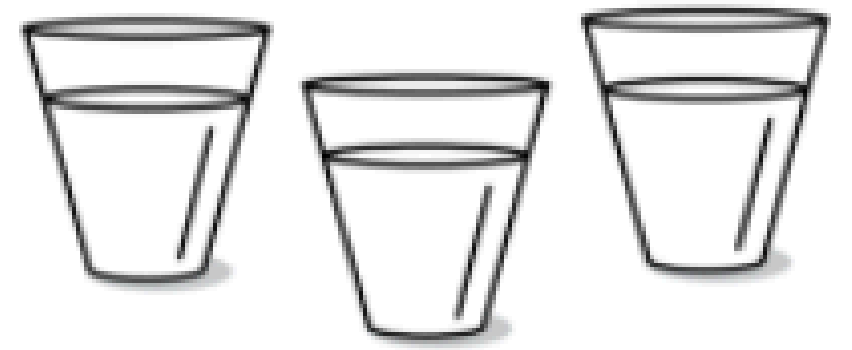
Na school



Bij het avondeten



Voor het slapen



Samen ..... glazen water