

# Wandelen en fietsen

De Hoeksche Waard leent zich uitstekend voor wandelen en fietsen. Dit komt omdat het eiland zeer veel natuur, water en diverse historische plekken kent. Vele routes zijn er mogelijk. **Hoeksche Waard Actief** heeft twee bijzondere routes langs watertappunten en rustpunten ontwikkeld. De zuidelijke route biedt lang gestrekte fietspaden en dijken dwars door al het groen. De noordelijke route is een welkome toevoeging aan ons aanbod van bewegroutes en draagt bij aan een meer inclusieve en toegankelijke samenleving. Een gezond dagje uit voor iedereen!

Deze routes zijn ook terug te vinden op de website van Hoeksche Waard Actief of scan de QR code.



# Waterrecreatie

De strandjes aan de rivier de Maas, het Spui en het Haringvliet in de Hoeksche Waard zijn ideaal voor een dagje uit of om te relaxen. Sommige strandjes hebben faciliteiten zoals speeltuinen en picknickbanken, terwijl andere meer natuurlijk zijn. Ook zijn er vaak leuke activiteiten te doen, zoals huren van een sloep, kanoën, suppen of beachvolleybal. Kortom, de strandjes in de Hoeksche Waard bieden voor ieder wat wils en zijn zeker een bezoekje waard.

1 14 25 30 32 34



# Watertappunten

Ons eiland heeft zeven watertappunten. Iedereen kan tijdens het wandelen, fietsen, hardlopen of recreëren hier makkelijk en gratis een eigen bidon of flesje met vers kraanwater van Evides vullen. Lekker fris tijdens warme dagen, duurzaam én gezond.

11 17 20 31 40 41 52



# Vanaf het water

Een mooie en afwisselende tocht met De Zilvermeeuw via het Spui, Haringvliet, Tiengemeten en Hollands Diep. Tijdens deze dagtocht maak je kennis met diverse dorpen en zie je de Hoeksche Waard vanaf een andere kant.



# Gezond dagje uit!

## LEGENDA

- 1. **Costa del Spui** 🚶🚲 Havenpad | Goudswaard
- 2. **Kinderboerderij Piershil** 🐔 Kade 32 | Piershil
- 3. **Veerdienst Hekelingen** 🚢 Spuidijk 31 | Nieuw-Beijerland
- 4. **SV Jeugdland** 🏠 Mauritsstraat 38 | Nieuw-Beijerland
- 5. **De Bokkesprong** 🌳 's-Gravenweg 27 | Nieuw-Beijerland
- 6. **Veerdienst Tiengemeten** 🚢 Nieuwendijk 1 | Zuid-Beijerland
- 7. **Gasterij de Gezusters** 🍷 Tiengemeten 19 | Zuid-Beijerland
- 8. **Speelnatuur, natuurgebied** 🌳 Tiengemeten 19 | Zuid-Beijerland
- 9. **Landbouw museum** 🏠 Tiengemeten 19a | Tiengemeten
- 10. **Rien Poortvliet museum** 🏠 Tiengemeten 14 | Tiengemeten
- 11. **Watertappunt** 🚰 Hendrik Ibsenstraat | Zuid-Beijerland

- 12. **Achter d'n Daik** 🏠 Zwartsluijse 19 | Zuid-Beijerland
- 13. **Dierenpark Landzicht** 🐘 Oranjeweg 61b | Zuid-Beijerland
- 14. **De Hitsert** 🏠 Hitsertsekade | Zuid-Beijerland
- 15. **Oude Tol** 🏠 Bonhoefferstraat 7 | Oud-Beijerland
- 16. **Veerdienst Rhooosveer** 🚢 Zalmpad | Oud-Beijerland
- 17. **Watertappunt** 🚰 Scheepmakershaven | Oud-Beijerland
- 18. **Mahoe** 🏠 Oostdijk 43 | Oud-Beijerland
- 19. **De Waterstal** 🏠 Waterstal 1 | Oud-Beijerland
- 20. **Watertappunt** 🚰 Van Chentstraat | Oud-Beijerland
- 21. **De Boezemvriend** 🏠 Boezemsingel 5 | Oud-Beijerland
- 22. **Speelvlucht** 🏠 Boezemsingel 9 | Oud-Beijerland

- 23. **Klein Profijt** 🏠 Zalmpad 11 | Oud-Beijerland
- 24. **Ambachtsheren Zuivel** 🏠 Middelsluisdijk Westzijde 95a | Numansdorp
- 25. **Haringvlietstrand** 🏠 Dorpsstraat | Numansdorp
- 26. **Nationaal Landschap Centrum** 🏠 Veerweg 1 | Numansdorp
- 27. **Veerdienst Anna (voet-fietsveer)** 🚢 Fortlaan 10 | Numansdorp
- 28. **Fort Buitensluis** 🏠 Fortlaan 10 | Numansdorp
- 29. **Mariënhof** 🏠 Smidsweg 18 | Westmaas
- 30. **Binnenbedijkte Maas** 🏠 Munnikenweg | Westmaas
- 31. **Watertappunt** 🚰 Munnikenweg | Westmaas
- 32. **Binnenbedijkte Maas** 🏠 Laan van Moerkerken | Mijnsheerenland
- 33. **Boerderij De Kikkershoek** 🏠 Maasweg 3 | Mijnsheerenland

- 34. **Recreatieoord Binnenmaas** 🏠 Vrouwe Huisjesweg 1 | Mijnsheerenland
- 35. **Buitenplaats Land van Es** 🏠 Vrouwe Huisjesweg 9 | Mijnsheerenland
- 36. **Museum Hoeksche Waard** 🏠 Dorpsstraat | Heineenoord
- 37. **Hepplenest 25** 🏠 Kuipersveer 25 | Heineenoord
- 38. **Veerdienst Puttershoek** 🚢 Oosthavenzijde 1 | Puttershoek
- 39. **Watertappunt** 🚰 Weverseinde Havenbuurt | Puttershoek
- 40. **Watertappunt** 🚰 Penningkruid | Puttershoek
- 41. **Hoeksche Zuivel** 🏠 Zwanegatsedijk 1a | Maasdam
- 42. **Paardenmelkerij en Zorgboerderij HW** 🏠 Oudendijk 62 | Strijen
- 43. **Beleef Het En Eet Het** 🏠 Groot Cromstrijnsedijk 17a | Strijen
- 44. **Stichting Beleef de Peerdegaardt** 🏠 Kruisdijk 4b | Strijen

- 45. **Landgoed Mariahoeve** 🏠 Weelsedijk 61 | Strijen
- 46. **Buitenplaats Land van Es** 🏠 Land van Esseweg 6 | Strijen
- 47. **Museum "Het Land van Strijen"** 🏠 Kerkstraat 47 | Strijen
- 48. **Veerdienst de Lucretia** 🚢 Buitendijk 2 | Strijensas
- 49. **Tinkerhoeve Nathanaël** 🏠 De Wacht 21 | 's-Gravendeel
- 50. **Hoeksche Hoeve** 🏠 Boendersweg 36a | 's-Gravendeel
- 51. **Watertappunt** 🚰 Zuid Voorstraat | 's-Gravendeel

## Beweegroutes

- 🔵 Fietsroute Noord
- 🔴 Fietsroute Zuid
- 🟡 Route Sint Antoniepolder

- 👤 Bewuste ondernemer
- 🚶 Rustpunt
- 🚰 Watertappunt
- 🏠 Molen
- 👴 Imker
- 🍷 Eten en drinken
- 🏖 Strandje
- 👶 Kinderboerderij
- 🏠 Museum
- 🚢 Veerdienst
- 🌳 Natuurspeeltuin
- 🌳 Natuurgebied
- 🏠 Speeltuin
- 🏠 Boerderijwinkel
- 🔍 Educatie
- ♿ Inclusief spelen
- 🏠 Recreatie

De informatie op deze 'Gezond dagje uit' kaart voor de Hoeksche Waard is niet zomaar samengesteld, maar het kan altijd zijn dat er fouten of veranderingen kunnen optreden. Wij raden aan om voor vertrek altijd de actuele openingstijden en andere relevante informatie te raadplegen bij de desbetreffende locatie. Wij zijn niet verantwoordelijk voor eventuele gevolgen van het gebruik van de informatie op deze gezond dagje uit kaart.



**Gezond dagje uit** is een initiatief van Samen Gezond Gewoon, wat onderdeel is van Hoeksche Waard Actief.

**Samen Gezond Gewoon**  
Lokaal Preventiekoord Hoeksche Waard

**Onze speciale dank gaat uit naar**  
Mentruut | De Zilvermeuw | Rasputin acteren Den Dijk  
Tingemeten | Bibliotheek Hoeksche Waard | Figurenieten  
Gemeente Hoeksche Waard | Natuurlijk|Hoeksche Waard

**Met dank aan**  
Design by Gee | Elizabeth Heijlrom Fotografie  
Vormgeving & Fotografie

**Hoeksche Waard Actief**  
Boersweg 41b | 3276 LH Heinoord  
info@hoekschewaardactief.nl | 0186 68 58 02  
www.hoekschewaardactief.nl

**Redactie**  
de volgende editie terug.

**Gezond dagje uit**  
De kaart geeft inspiratie om reupit te gaan in de Hoeksche Waard met oog voor een gezonde leefstijl. Staat één van jouw favoriete plekjes niet op de kaart? Mail dan naar info@hoekschewaardactief.nl en wellicht vind je jouw plek op

**Colofon**

# Gezond dagje uit!

## Lekker lokaal op eigen eiland

Ontdek de inspiratiekaart met bezienswaardigheden, tips, fiets- en wandelroutes door de natuur en langs culturele hoogtepunten. Geniet van de lokale producten. Maak bewuste keuzes en laat je inspireren voor een dagje uit.

Een gezond dagje uit was nog nooit zo leuk én lekker!

**Samen maken we gezond gewoon!**



# Gezond dagje uit!



### Puur

Echte honing is puur en onbewerkt. Het wordt rechtstreeks gewonnen uit de bijenkorven en heeft geen toevoegingen. Benieuwd hoe deze honing wordt gemaakt, wil je een keer een kijkje nemen in een bijenkast of heb je trek in verse en pure honing? Ga langs bij één van de onderstaande imkers in de Hoeksche Waard:

**TotalsNaturalis**  
Oudendijk 47 | Strijen

**Hoeksche Bijenkorf**  
Nassaulaan 140 | Puttershoek

## Makkelijk meenemen

Een dagje uit, is een feestje! Er wordt wellicht wat meer gesnoept en gesnackt dan normaal, dat is niet erg. Met een beetje balans en bewuste alternatieven hou je het de hele dag wel uit;

- Volkorenbroodjes, mueslibol, fruit, snackgroenten, water, noten en gedroogd fruit
- Drink water voor een gezonde en goedkope dorstlesser
- Maak een gezonde smoothie of neem groente en fruit als tussendoortje
- Inspiratie voor een gezonde lunch; volkorenbrood met 30+ kaas, tomaat, komkommer, ei en noten
- Kies voor een dagje geen brood en maak eens een salade of een wrap



## Toegankelijke beweegroute

Onbeperkt genieten van de natuur met rolstoel, kinderwagen of rollator? Rondom de Sint Antoniepolder is een schitterend gelegen beweegroute ontworpen. De route neemt je mee langs het polderlandschap, molens, dieren en het water van de Binnenmaas. Er zijn geen hoogteverschillen aanwezig waardoor deze voor iedereen toegankelijk is, met of zonder beperking.



## Dé speeltuin voor iedereen

De Hoeksche Waard heeft twee inclusieve speeltuinen, waar kinderen met en zonder beperking samen kunnen spelen en plezier kunnen hebben. Het is essentieel dat iedereen zich welkom voelt en dat de speeltoestellen toegankelijk en bespeelbaar zijn voor elk kind.

- 4 **SV Jeugdland**  
Mauritsstraat 38 | Nieuw-Beijerland
- 22 **Speelvlucht**  
Boezemsingel 9 | Oud-Beijerland

**Samen spelen! Zien we je daar?**

## Pak het pontje

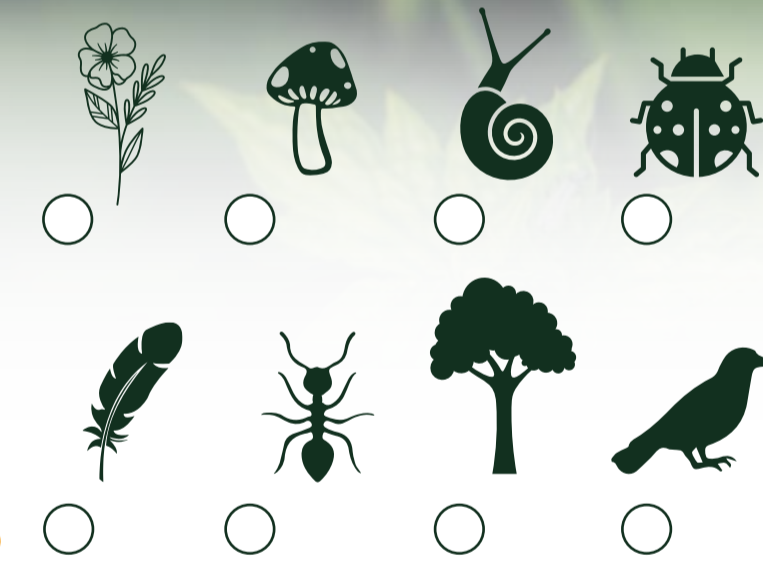
De rivieren rondom de Hoeksche Waard zijn door middel van de zeven Deltapontjes te overbruggen. Hiermee is wandelen en fietsen te combineren met een tochtje over het water.

- Verbindingen**
- Numansdorp – Willemstad
  - Strijensas – Moerdijk
  - Nieuw-Beijerland – Hekelingen
  - Rhoon – Oud-Beijerland – Oude Tol – Spijkenisse
  - Puttershoek – Zwijndrecht
  - Nieuwendijk – Tiengemeten



## Natuur speurtocht

Lekker speuren in de natuur, kan jij ze allemaal vinden?



# Samen Bewust Ondernemen

Een dagje uit kan ook bewust. Samen met de bewuste ondernemers kan je onderweg zelf kiezen voor lekker maar toch ook gezond eten en drinken, gewoon in de Hoeksche Waard. Deze ondernemers maken samen gezond gewoon door gezonde tussendoortjes en lunches aan te bieden.

- De Waterstal, Oud-Beijerland
- Gasterij De Gezusters, Tiengemeten
- Mahoe, Oud-Beijerland

Ken of ben jij een horecagelegenheid welke aandacht heeft voor een bewuste leefstijl?

Neem dan contact op door te mailen naar: [info@hoekschewaardactief.nl](mailto:info@hoekschewaardactief.nl)



## 18 Mahoe

In hartje Oud-Beijerland vind je Mahoe, Mahoe is een lunchroom waar uitsluitend vega(n) gerechten op de kaart staan. Een bewuste keuze om iedereen te verwelkomen. Of je nu veganist, vegetariër of vleeseter bent. Hier geniet je van heerlijke en verrassende lunch gerechten.

**Openingstijden**  
Dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur  
Koopzondag: 12.00 – 17.00 uur



## Waterstal

De plek voor lokaal gebrande koffie, geurige theeën, heerlijk hartig en zoet en mooie verhalen. Als onderdeel van de Bibliotheek Hoeksche Waard zijn zij gevestigd in het Oude Raadhuis te Oud-Beijerland. De Waterstal biedt naast het drinken van koffie en thee ook een lunchkaart waarbij lokale en gezonde producten centraal staan. Zo vormen ze een perfect dagje uit vol historie, cultuur en ambachtelijke lekkernijen.

**Openingstijden**  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 – 16.30 uur  
Zaterdag 10.00 – 16.00 uur

## Molens

Vroeger stonden er meer dan honderd molens in de Hoeksche Waard. Tegenwoordig telt de Hoeksche Waard nog maar twaalf molens: elf korenmolens en twee poldermolens. Bovendien behoren zij tot het cultureel erfgoed.

Door deze molens te bezoeken en te steunen help je mee aan het behoud van deze waardevolle geschiedenis voor toekomstige generaties. Veel plezier met deze ontdekkingsstocht langs de korenmolens.

- Molencomplex Goidschalxoord**  
Goidschalxoordsewijk 55 | Heinoord
- Korenmolen Windlust Goudswaard**  
Molendijk 63 | Goudswaard
- Korenmolen Simonia Piershil**  
Molendijk 39 | Piershil
- Korenmolen Landzigt**  
Molendijk 19 | Zuid-Beijerland
- Korenmolen 't Vliegend Hert**  
Molendijk 37 | 's-Gravendeel
- Poldersche Molen**  
Polderdijk 25 | Maasdam
- Korenmolen De Hoop**  
Gatsedijk 4a | Maasdam
- Korenmolen De Goede Hoop**  
Molenweg 17 | Mijnsheerenland
- De Oostmolen**  
Provinciaalweg 7a | Mijnsheerenland
- Korenmolen De Lelie**  
Molendijk 2 | Puttershoek
- Korenmolen Windlust Westmaas**  
Van Koetsveldlaan 2d | Westmaas



12 23 33 35 37 38 42 43 46 50 51

Scan de QR code voor nog meer fiets- en wandelroutes van onze partner Natuurlijk Hoeksche Waard.