

JOGG HW zet zich in op een samenleving waarin iedereen gezond kan leven. Een samenleving waarin gezond eten water drinken, voldoende beweging en ontspanning mogelijk én normaal is. Om deze vier leefstijlthema's lokaal onder de aandacht te brengen biedt JOGG HW ondersteuning op themadagen. Deze zijn niet alleen leuk, maar bieden ook een springplank naar structurele inzet op het beleid.



Water drinken



Bewegen



Gezonde voeding



Ontspanning



Overig

September

**Nationale Sportweek**

25 september

**Nationale Kraanwaterdag**

2 t/m 13 oktober

**Kinderboeken week**

27 oktober

**Wintertijd**

oktober

**Zwem4daagse**

11 november

**Nationaal Schoolontbijt**

november

**Week van de Motoriek**

11 november

**Week van de Mediawijsheid**

december

**Gezond de Feestdagen door**

13 december

**Winter Wonder Wandeling**

Lokale Menukaart

**Jong Leren Eten**

Subsidies gezondheid

**Onderwijs Kinderopvang**

Sterrenmeter

**Onderwijs en Kinderopvang**

Inspiratie

**Gezond dagje uit!**



Water drinken



Bewegen



Gezonde voeding



Ontspanning



Overig

13 januari

**Week van de  
Snoep Goed**

24 januari

**Nationaal  
Voorleesontbijt**

22 januari

**Nationale  
Voorleesdagen**

20 maart

**Dag van de  
Gezonde  
Schoolkantine**

21 maart

**Internationale Dag  
van de Slaap**

30 maart

**Zomertijd**

4 april

**Media  
Ukkie Dagen**

7 april

**Week van de  
Schooltuin**

27 april

**Koningsspelen**

mei

**Peuter & Kleuter  
4daagse**

mei & juni

**Avond4daagse**

11 juni

**Buitenspeeldag**

9 t/m 14 juni

**Week voor de  
Gezonde Jeugd**

Juli

**Summercamp**

Augustus

**Back to School**