

JOGG HW zet zich in op een samenleving waarin iedereen gezond kan leven.

Een samenleving waarin gezond eten water drinken, voldoende beweging en ontspanning mogelijk én normaal is. Om deze vier leefstijlthema's lokaal onder de aandacht te brengen biedt JOGG HW ondersteuning op themadagen. Deze zijn niet alleen leuk, maar bieden ook een springplank naar structurele inzet op het beleid.



Water drinken



Bewegen



Gezonde voeding



Ontspanning



Overig

Augustus

Back to School

24 September

Nationale Kraanwaterdag

1 t/m 12 Oktober

Kinderboeken week

4 t/m 11 Oktober

Week van ons eten

Oktober

Zwem4daagse

10 November

Nationaal Schoolontbijt

November

Week van de Motoriek

10 November

Week van de Mediawijsheid

December

Gezond de Feestdagen door

December

Winter Wonder Wandeling

Lokale Menukaart

Voedseleducatie Hoeksche Waard

Subsidies gezondheid

Onderwijs Kinderopvang

JOGG Toolkit

Bewegen, Voeding, water drinken, slaap

Sterrenmeter

Onderwijs en Kinderopvang

Inspiratie

Gezond dagje uit!



Water drinken



Bewegen



Gezonde voeding



Ontspanning



Overig

Januari

HWA Winter Tour

12 Januari

Week van de Snoep Goed

26 Januari

Nationaal Voorleesontbijt

26 Januari

Nationale Voorleesdagen

19 Maart

Dag van de Gezonde Schoolkantine

12 Maart

Internationale Dag van de Slaap

29 Maart

Zomertijd

3 April

Media Ukkie Dagen

24 April

Koningsspelen

18 Mei

Week van de Schooltuin

Mei

Peuter & Kleuter 4daagse

Mei & Juni

Avond4daagse

10 Juni

Buitenspeeldag

10 t/m 15 Juni

Week voor de Gezonde Jeugd

Juli

Summer Camp