

Courgette | Appel

Verfrissend romig

Ingrediënten voor een smoothie van 200 ml



55 gram



115 gram



50 ml



vrij van
allergenen

Voedingswaarde ±

- Energie: 82 kcal
- Koolhydraten: 18 gram
- Suikers: 15 gram
- Eiwit: 0,7 gram
- Vet: 0,2 gram



Meer recepten!

Gezond bewegen, lekker drinken!