

Mango | Yoghurt

Verfrissend zoet

Ingrediënten voor een smoothie van 200 ml



100 gram



80 gram



100 ml



bevat
allergenen

Optioneel: 10 gram havermout

Voedingswaarde ±

- Energie: 132 kcal
- Koolhydraten: 23 gram
- Suikers: 20 gram
- Eiwit: 5,2 gram
- Vet: 1 gram



Meer recepten!

Gezond bewegen, lekker drinken!