

week voor de

gezonde jeugd



FACTSHEET WATER

GROEP 1-2

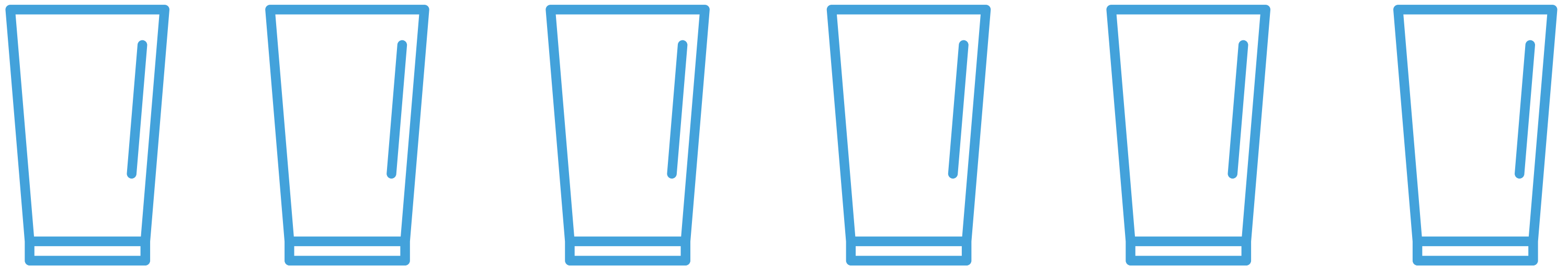
Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).

Hoeveel glazen water drink jij vandaag?

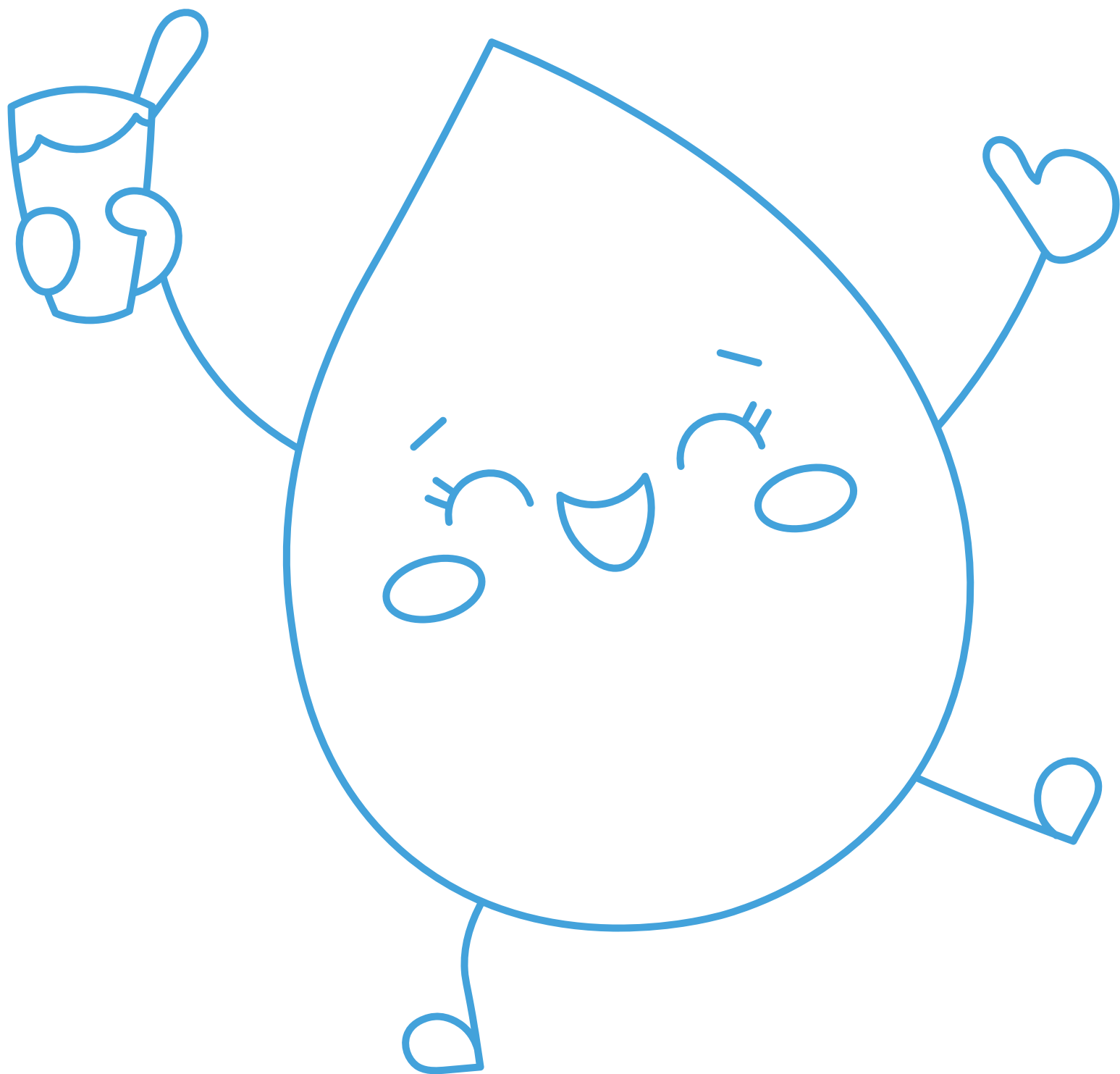
Water drinken is gezond én lekker.

Om jouw lichaam gezond en sterk te houden moet je elke dag 5 tot 7 grote bekers water drinken. Vandaag gaan we bijhouden hoeveel water jij drinkt.

Heb je een beker water gedronken? Kleur dan een beker in!



Hoeveel bekers water heb je gedronken? Tel ze maar eens.



Jij bestaat uit water

Jouw lichaam bestaat voor meer dan de helft uit water. In je hersenen zit water, in je bloed zit water, zelfs in je tanden zit water. Als je zweet of plast gaat er water uit je lichaam. Door water te drinken komt er weer water in je lichaam. Water drinken helpt om jouw lichaam gezond en sterk te houden. Pak een blauw kleurpotlood en kleur Druppie in.



FACTSHEET WATER

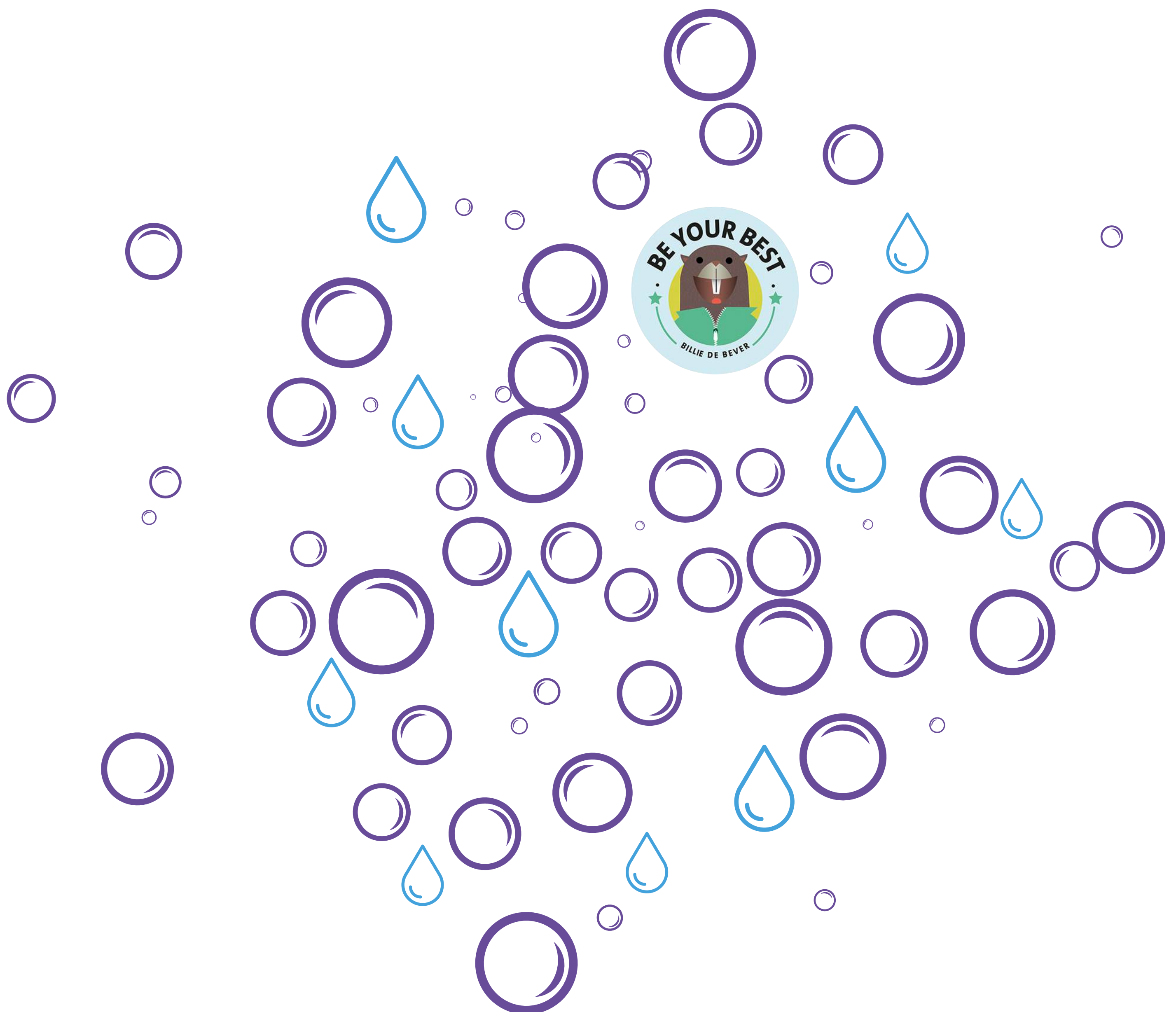
GROEP 1-2

Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).

Hoeveel waterdruppels kan jij vinden?

Billie de Bever heeft waterdruppels verstopt. Kun jij ze allemaal vinden? Het aantal verstopte druppels zijn er net zoveel als het aantal bekere wat je elke dag moet drinken om gezond en sterk te blijven.

Kleur alle waterdruppels blauw!





FACTSHEET WATER

GROEP 3-4

Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).

Hoeveel glazen water drink jij vandaag?

Water drinken is gezond én lekker.

Om jouw lichaam gezond en sterk te houden moet je elke dag 5 tot 7 grote bekers water drinken.

Vandaag gaan we bijhouden hoeveel water jij drinkt.

Heb je een beker water gedronken? Kleur dan een beker in!



Hoeveel bekers water heb je gedronken? Tel ze maar eens.



Jij bestaat uit water

Jouw lichaam bestaat voor meer dan de helft uit water. In je hersenen zit water, in je bloed zit water, zelfs in je tanden zit water. Als je zweet of plast gaat er water uit je lichaam. Door water te drinken komt er weer water in je lichaam. Water drinken helpt om jouw lichaam gezond en sterk te houden. Pak een blauw kleurpotlood en kleur Billie de Bever voor iets meer dan de helft met "water".



FACTSHEET WATER

GROEP 3-4

Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).

Hoe speel jij met water het liefst?

Met warm weer is het leuk om met water te spelen. Goed drinken is dan extra belangrijk. Kun jij alles wat met water te maken heeft hieronder in blauw in kleuren?

Als je klaar bent mag je natuurlijk de kleurplaat verder inkleuren.





FACTSHEET WATER

GROEP 5-6

Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).



Hoeveel glazen water drink jij vandaag?

Water drinken is gezond én lekker.

Om jouw lichaam gezond en sterk te houden moet je elke dag 5 tot 7 grote bekervol water drinken. Vandaag gaan we bijhouden hoeveel water jij drinkt.

Heb je een beker water gedronken? Kleur dan een beker in!



Billie heeft dorst, wil jij Billie een gevulde beker water brengen?



week voor de

gezonde jeugd



FACTSHEET WATER

GROEP 5-6

Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).



Rekenen met waterdruppels

$$\text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} =$$

$$\text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} + \text{Waterdruppel} - \text{Waterdruppel} =$$

Drink water!

Niet alleen mensen drinken water. Ook dieren. Voldoende water drinken is voor iedereen heel belangrijk. Voor zowel ons als de dieren. Heb jij een dier thuis?

In deze kleurplaat hieronder zijn 7 bekertjes verstopt. Vind je een beker? Kleur deze blauw in. Ben je helemaal klaar, mag je natuurlijk de kleurplaat verder inkleuren.





FACTSHEET WATER

GROEP 7-8

Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).



Hoeveel glazen water drink jij vandaag?

Water drinken is gezond én lekker.

Om jouw lichaam gezond en sterk te houden moet je elke dag 5 tot 7 grote bekers water drinken. Vandaag gaan we bijhouden hoeveel water jij drinkt.

Heb je een beker water gedronken? Kleur dan een beker in!



Rekenen met waterdruppels

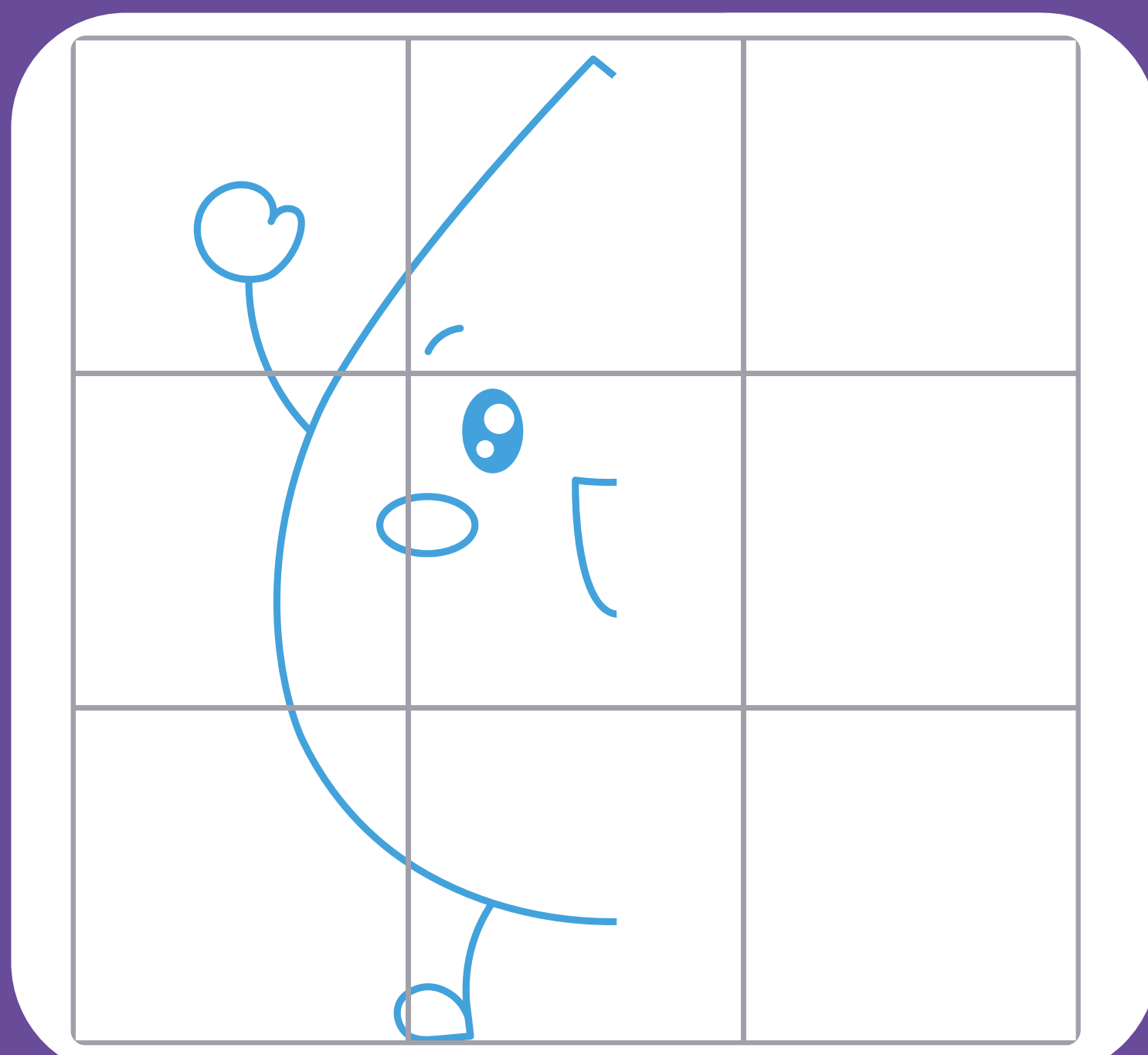
$$1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 =$$

$$3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 - 1 - 2 - 3 + 4 + 5 + 6 =$$

Billie heeft dorst, wil jij Billie een gevulde beker water brengen?



Deze druppel is nog niet helemaal klaar om in te kleuren. Kun jij de andere helft tekenen?





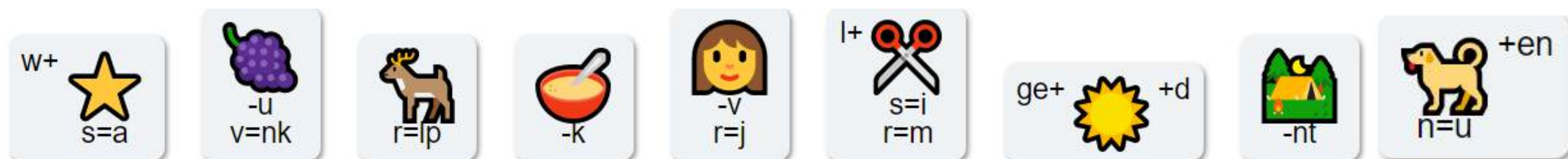
FACTSHEET WATER

GROEP 7-8

Tip: maak je lessen compleet met Lesje dorst van Evides, klik [hier](#).

Drink water rebus

Om een rebus op te lossen, kijk je naar de plaatjes en tekens en verander je ze in woorden of letters. Samen vormen ze een zin! De oplossing kun je op de stippelijntje opschrijven.



Samen gezond gewoon

Op het plaatje hieronder is iedereen bezig met drinkwater, kleur alles waar drinkwater in opgevangen kan worden blauw. Ben je klaar mag je natuurlijk de kleurplaat verder inkleuren.



