Erop uit!

Lekker lokaal op eigen eiland

SAMEN GEZOND GEWOON • JOGG HW •

natuurlijk. HOEKSCHE WAARD

Hoeksche Waard ACTIEF



Aanleiding

Onze leefomgeving is de afgelopen decennia aanzienlijk veranderd. Overal om ons heen worden we voortdurend verleid tot veel en ongezonde voeding, we bewegen steeds minder, hebben veel stress en slapen minder. Voor kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers is het in deze omgeving juist moeilijk om gezonde en bewuste keuzes te maken.

Wat willen we bereiken?
JOGG heeft de ambitie dat alle kinderen en jongeren in Nederland opgroeien in een gezonde leefomgeving met aandacht voor gezonde voeding, voldoende bewegen, ontspanning en slaap. Een gezonde keuze moet voor hen een gemakkelijke keuze zijn, zonder dat ze zich daarvan bewust zijn.

"Een omgeving waarin de gezonde keuze weer de normaalste zaak van de wereld is"

JOGG Hoeksche Waard

JOGG Hoeksche Waard streeft naar een gemeente, waarin het uitgangspunt 'gezond leven' is. Een samenleving die niet alleen de verantwoordelijkheid legt bij het individu, maar collectief een gezonde manier van leven mogelijk maakt. We streven samen met publieke- en private partijen naar een gemeente waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een omgeving met structureel aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor een gezond gewicht in het bijzonder.

Met iedereen die het verschil wil maken werkt JOGG Hoeksche Waard aan een gezonde leefomgeving; buurt, thuis, sport, school en vrije tijd. Zo ook tijdens een dagje uit. Doe jij mee?







Erop uit in de Hoeksche Waard

Leuk, op stap!, maar vaak gaat dit gepaard met allerlei ongezonde producten. Wat zou het toch mooi zijn als het mogelijk is om uit bewuste en gezonde opties te kiezen. Maar liefst 66% van de Nederlanders ervaart het als positief dat organisaties actief gezondere producten promoten.

Onderweg kan er zeker ook lekker en gezond gegeten en gedronken worden. In samenwerking met TeamFit stimuleert JOGG Hoeksche Waard ook de omgeving Vrije Tijd. Er moet een keuze zijn voor de kinderen en jongeren. Daarom zetten wij graag in om ook gezonde producten als optie aan te bieden tijdens een dagje uit in de Hoeksche Waard!

Samen maken we gezond gewoon!

Vanuit dit oogpunt heeft JOGG HW de ambitie en een campagne ontwikkeld: Dagje Gezond Uit!

Erop uit!

Lekker lokaal op eigen eiland

SAMEN GEZOND GEWOON • JOGG HW •

Hoe gaan we dit doen?

We slaan de handen in één en samen maken we het verschil. Uiteraard bepaal jij zelf het tempo. De campagne bestaat uit verschillende onderdelen.

Teken de ambitie: Gezond dagje uit
Samen met deelnemende organisaties in de Hoeksche Waard heeft JOGG de ambitie Gezond Uit opgesteld. Met het ondertekenen van de ambitie hebben de organisaties de gezamenlijke doelstelling om in toenemende mate een gezonder aanbod van eten en drinken aan te bieden.

Erop uit kaart
Deze kaart is bedoeld als inspiratie naar inwoners in alle leeftijden voor een dagje uit in de eigen gemeente. Op deze landkaart van de Hoeksche Waard staan punten waar je er gezond en bewust op uit kan.

Denk hierbij aan musea, buitenrecreatie, boerderijeducatie, beweegroutes en wandelroutes. Ook de rustpunten en watertappunten worden hierop vermeld. Naast inspiratie voor plekken om te bezoeken worden er ook tips voor bewustwording en een gezonde leefstijl gegeven.

Uitgelicht als Samen Bewust Ondernemen
Naast het bezoeken van de uitjes en het volgen van de routes wordt de kaart compleet als er ook een keuze is tot gezonde voeding. Ondernemers die zich hiervoor inzetten worden speciaal vermeld op de kaart en uitgelicht bij de tips.

Extra zichtbaarheid
Doordat je als ondernemer je aansluit binnen het JOGG netwerk in de Hoeksche Waard wordt jouw organisatie meegenomen in de communicatie rondom JOGG Hoeksche Waard. Daarnaast kan je inspiratie en kennis op doen. Zo blijf je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van gezonde voeding en duurzaamheid.

Gratis Toolkit
Daarnaast krijg je de gelegenheid om je te onderscheiden door de behoefte uit te dragen dat jij en je organisatie zich inzetten voor een gezonde leefstijl. Dit doen wij door jou een exclusieve gratis toolkit aan te bieden welke je kan gebruiken om dit zichtbaar te maken in en rondom je eigen locatie. Het kost je dus niets qua financiën, tijd of aanpassingen, enkel het uitdragen dat er bij jou keuze is tot een gezonde keuze.

De toolkit bestaat uit:

- Beeldmerk - logo Banners voor de website
- Klein: 300x250
- Groot: 970x250
- A3 poster

